N: ACTA:	002					
PROGRAMA:	No transmisible (pic)					
COMPONENTE:	No aplica					
N. ESTRATEGIA	Santa María Vive Saludable					
INTERVENCIÓN	"Diseñar y ejecutar una (1) estrategia anual de conmemoraciones mediante mínimo seis (6) acciones IEC en entornos comunitario, educativo, institucional y digital, dirigidas a todos los cursos de vida en zona urbana y rural, en el marco de las siguientes fechas: 6 abril: Actividad Física Primer martes de mayo: Asma **17 mayo: Hipertensión Arterial** 31 mayo: Sin Tabaco 6 junio: Pacientes Trasplantados 14 junio: Donación de sangre 25 septiembre: Corazón 14 octubre: Donación de órganos 4 noviembre: Diabetes 16 noviembre: EPOC Promoviendo autocuidado, alimentación saludable, actividad física y prevención de factores de riesgo."					
INDICADOR DE PRODUCTO	1905031 -Servicio de promoción de la salud y prevención de riesgos asociados a condiciones no transmisibles					
INDICADOR DE RESULTADO	A 2027, reducir la tasa de mortalidad prematura por enfermedades del sistema circulatorio en un 88,3% en la población de 30 a 70 años.					
TALENTO HUMANO	Auxiliar de enfermería					
FECHA:	17/05/2026					
HORA DE INICIO	10:00 AM	HORA CULMINACIÓN:	01:00 PM			
DURACIÓN:	3 horas					
ÁMBITO TERRITORIAL:	**Urbano**	**Rural**	**Rural disperso**			
	X					
ENTORNO:	Hogar	Comunitario	Educativo	Laboral	Institucional	
		X			X	
CURSO DE VIDA	P. Infancia	Infancia	Adolescencia	Juventud	Adultez	Vejez
			X	X	X	X
LUGAR:	Parque Municipal Santa María					
REDACTADA POR:	Sergio Alberto Comba Dorado					
PERSONAL FACILITADOR	NOMBRE	CARGO				
	Sergio Alberto Comba Dorado	Auxiliar de Enfermería				
OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD	Sensibilizar a la población del municipio de Santa María sobre la importancia de la prevención, detección temprana y control de la hipertensión arterial, mediante acciones de información, educación y comunicación desarrolladas en el marco del Día Mundial de la Hipertensión, orientadas a promover estilos de vida saludables, la identificación de factores de riesgo cardiovascular, el control periódico de la presión arterial y la adopción de prácticas de autocuidado para la prevención de enfermedades cardiovasculares.					
JUSTIFICACIÓN PARA EL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	Las enfermedades cardiovasculares continúan siendo una de las principales causas de morbimortalidad en la población adulta, siendo la hipertensión arterial uno de los factores de riesgo más importantes y prevenibles. Esta condición puede permanecer durante años sin presentar síntomas evidentes, aumentando progresivamente el riesgo de infarto agudo de miocardio, accidente cerebrovascular, insuficiencia cardíaca y enfermedad renal crónica.					

De acuerdo con los indicadores de salud del departamento del Huila, el municipio de Santa María presenta una tasa de mortalidad prematura por enfermedades del sistema circulatorio de **103,0 por cada 100.000 habitantes entre 30 y 69 años para el año 2025**, evidenciando la necesidad de fortalecer las acciones de promoción de la salud, prevención de factores de riesgo cardiovascular y detección temprana de alteraciones relacionadas con la presión arterial.

La conmemoración del Día Mundial de la Hipertensión Arterial constituye una oportunidad para sensibilizar a la comunidad sobre la importancia de conocer y controlar sus cifras de presión arterial, adoptar estilos de vida saludables y reconocer oportunamente los factores de riesgo asociados a las enfermedades cardiovasculares.

Por lo anterior, se desarrolló esta actividad educativa y preventiva mediante acciones de información, educación y comunicación (IEC), complementadas con la toma de presión arterial y orientación individualizada, buscando fortalecer el autocuidado, promover hábitos saludables como la alimentación balanceada, la actividad física regular, la disminución del consumo de sal, la prevención del tabaquismo y el control periódico de la salud cardiovascular.

Esta actividad se enmarca en las acciones de promoción de la salud del Plan de Intervenciones Colectivas (PIC), en concordancia con la Resolución 3280 de 2018, el Plan Decenal de Salud Pública y las estrategias para la prevención y control de las enfermedades cardiovasculares en la población.

CARACTERIZACIÓN DE LA POBLACIÓN ASISTENTE

EDADES	TOTAL	PERTENENCIA ÉTNICA	TOTAL	EPS	TOTAL
0 a 5	0	Afrodescendientes	0	Medimas	0
6 a 11	0	Indígenas	0	Comparta	0
12 a 17	3	Room (Gitanos)	0	Asmetsalud	0
18 a 27	4	Raizal	0	Comfamiliar	0
28 a 59	11	Palanquero	0	Mallamas	0
60 o +	10	LGTBI	0	Nueva EPS	10
-	-	Ningún grupo étnico	28	Sanitas	11
Total	28	**Total**	28	Emcosalud	4
SGSSS	**TOTAL**	**POB. CONDICIÓN O SITUACIÓN**	0	Coomeva	0
Régimen especial	0	Migrante	0	Policía	0
Contributivo	**3**	Hijos de adultos desmovilizados	0	Sisben	0
Subsidiado	25	Desmovilizado grupo armado	0	Sanidad Militar	0
ARL	0	Discapacidad	0	Sin información	0
Identificado (No asegurado)	0	Desplazamiento	0	Otras	3
No identificado (no asegurado	0	Víctima de violencia y conflicto	0	**Total**	28
Total	**28**	**Total**	**0**		

RÉGIMEN	TOTAL	GÉNERO	TOTAL	UBICAC	TOTAL	ACT.	
Subsidiado	25	Femenino	13	Urbano	28	Individual	0
Contributivo	3	Masculino	15	Rural	0	Colectiva	28
Especial	0	**Total**	**28**	**Total**	**28**	**Total**	**28**
No asegurado	0						
Total	**28**						

MATERIAL UTILIZADO	Pieza digital de convocatoria y sensibilización publicada en las redes sociales de la E.S.E. Nuestra Señora del Carmen. Tensiómetro para la toma y control de la presión arterial. Cartelera informativa alusiva al Día Mundial de la Hipertensión. Carpa para la adecuación del punto educativo y preventivo. Sillas para la atención y orientación de los participantes. Formatos de registro de asistencia. Lapiceros y material de apoyo para el desarrollo de la actividad. Registro fotográfico de la jornada.
ORDEN DEL DIA	Instalación y adecuación del punto educativo. Saludo y bienvenida a los participantes. Presentación de la conmemoración del Día Mundial de la Hipertensión Arterial. Socialización sobre hipertensión arterial y factores de riesgo cardiovascular. Educación en hábitos de vida saludable y medidas de prevención. Toma de presión arterial y orientación personalizada. Socialización de signos de alerta y recomendaciones para el control de la presión arterial. Entrega de material educativo. Resolución de inquietudes de los participantes. Conclusiones, compromisos y cierre de la actividad.
DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	En el marco de la conmemoración del **Día Mundial de la Hipertensión Arterial (17 de mayo)**, el día 16 de mayo de 2026 se realizó una estrategia de Información, Educación y Comunicación (IEC) mediante la publicación de una pieza informativa en la página oficial de Facebook de la E.S.E. Nuestra Señora del Carmen. A través de esta publicación se sensibilizó a la comunidad sobre la importancia de prevenir y controlar la hipertensión arterial, promoviendo hábitos de vida saludables y convocando a la población a participar en la jornada educativa programada en el parque principal del municipio. La publicación permitió difundir mensajes relacionados con la reducción del consumo de sal, la práctica de actividad física, la prevención del consumo de tabaco y alcohol, el control periódico de la presión arterial y el reconocimiento de la hipertensión como uno de los principales factores de riesgo para enfermedades cardiovasculares. El día 17 de mayo de 2026 se realizó la instalación de un punto educativo y preventivo en el parque principal del municipio de Santa María. Para el desarrollo de la actividad se adecuó una carpa decorada con material alusivo a la conmemoración, carteleras informativas, folletos educativos y los equipos necesarios para la toma de presión arterial. El espacio fue diseñado para facilitar el acceso de la comunidad a información relacionada con la prevención de la hipertensión arterial, el autocuidado y la identificación de factores de riesgo cardiovascular. La jornada se desarrolló mediante atención individual a las personas que voluntariamente se acercaban al punto educativo. A cada participante se le brindó un saludo cordial y se realizó la presentación de la actividad, explicando que la conmemoración del Día Mundial de la Hipertensión tiene como propósito sensibilizar a la población sobre la importancia de conocer sus cifras de presión arterial y adoptar hábitos saludables para prevenir enfermedades cardiovasculares. Asimismo, se socializó que la hipertensión arterial es una enfermedad que en muchas ocasiones no presenta síntomas evidentes, razón por la cual es conocida como el “asesino silencioso”, haciendo necesario realizar controles periódicos y mantener estilos de vida saludables. **DESARROLLO DE LA JORNADA EDUCATIVA** Posteriormente se realizó una intervención educativa individualizada con cada participante, abordando conceptos básicos relacionados con la hipertensión arterial, sus factores de riesgo, posibles complicaciones y medidas de prevención. Durante la orientación se socializaron temas como: ● Importancia del control periódico de la presión arterial. ● Alimentación saludable y reducción del consumo de sal. ● Incremento del consumo de frutas, verduras y agua.

- Importancia de la actividad física regular.
- Prevención del sedentarismo.
- Mantenimiento de un peso saludable.
- Disminución del consumo de alcohol.
- Prevención del consumo de tabaco y vapeadores.
- Importancia de la adherencia al tratamiento médico en personas diagnosticadas con hipertensión.

Igualmente, se explicó que la hipertensión arterial puede aumentar el riesgo de sufrir infartos, accidentes cerebrovasculares, insuficiencia cardíaca, enfermedad renal y otras complicaciones que afectan la calidad de vida.

TOMA DE PRESIÓN ARTERIAL Y ORIENTACIÓN PERSONALIZADA

Como parte central de la actividad se realizó la medición de la presión arterial utilizando tensiómetro, siguiendo los procedimientos básicos para la toma adecuada del signo vital.
Una vez obtenidos los resultados, se brindó orientación individual a cada participante, explicando el significado de las cifras registradas y la importancia de realizar seguimiento periódico.
En los casos donde se identificaron cifras ligeramente elevadas, se brindaron recomendaciones relacionadas con la adopción de hábitos saludables, el control médico periódico y la importancia de acudir a valoración por los servicios de salud para seguimiento y control.
Durante la jornada no se identificaron usuarios con cifras que requirieron activación inmediata de rutas de atención o remisión urgente.

EDUCACIÓN EN SIGNOS DE ALERTA

Durante la orientación se socializaron algunos signos y síntomas que pueden estar asociados a complicaciones cardiovasculares y que requieren consulta médica oportuna, entre ellos:

- Dolor intenso de cabeza persistente.
- Mareo frecuente.
- Visión borrosa.
- Dolor en el pecho.
- Dificultad para respirar.
- Palpitaciones.
- Debilidad o pérdida de fuerza en alguna parte del cuerpo.

Se enfatizó que, aunque la hipertensión puede no generar síntomas durante largos periodos, es importante acudir a controles periódicos para detectar oportunamente alteraciones en la presión arterial.
Al finalizar cada atención se realizó la entrega de material educativo relacionado con la prevención y control de la hipertensión arterial, reforzando los mensajes socializados durante la actividad y promoviendo la réplica de la información en el entorno familiar y comunitario.
La actividad permitió sensibilizar a la comunidad sobre la importancia de la prevención y el control de la hipertensión arterial, fortaleciendo conocimientos relacionados con factores de riesgo cardiovascular, hábitos de vida saludable y control periódico de la presión arterial.
Asimismo, la toma de presión arterial facilitó la identificación oportuna de personas con cifras alteradas y permitió brindar orientación personalizada para el fortalecimiento del autocuidado y la prevención de complicaciones asociadas a las enfermedades cardiovasculares.

COMPROMISOS

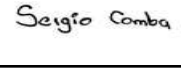
Los participantes se comprometieron a realizar controles periódicos de presión arterial, adoptar hábitos de vida saludables, disminuir el consumo de sal, incrementar la actividad física, mantener una alimentación balanceada y acudir oportunamente a los servicios de salud para seguimiento y control de su estado de salud cardiovascular.

BIBLIOGRAFÍA

https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/hypertension
https://www.paho.org/es/temas/hipertension

LOGROS	Se logró brindar orientación individualizada y realizar la toma de presión arterial a la población participante, fortaleciendo los conocimientos relacionados con la prevención, detección temprana y control de la hipertensión arterial. Durante la jornada se sensibilizó a los asistentes sobre la importancia de conocer periódicamente sus cifras de presión arterial, identificar factores de riesgo cardiovascular y adoptar hábitos de vida saludables como una alimentación balanceada, la reducción del consumo de sal, la práctica regular de actividad física y la asistencia oportuna a los controles de salud. Asimismo, la actividad permitió promover el autocuidado y generar conciencia sobre la hipertensión arterial como una enfermedad que puede prevenirse y controlarse cuando se realiza seguimiento adecuado y se mantienen conductas protectoras para la salud.
DIFICULTADES	Se evidenció una baja afluencia de personas al punto educativo durante algunos momentos de la jornada, lo que limitó la participación esperada de la comunidad. Sin embargo, se realizaron acciones de invitación directa a las personas que transitaban por el sector, permitiendo desarrollar las actividades programadas y brindar orientación a la población que aceptó participar voluntariamente.
ESTRATEGIA DE EVALUACIÓN DE ADHERENCIA A LA ACTIVIDAD	La evaluación de la adherencia se realizó mediante preguntas orientadoras relacionadas con los hábitos de vida, prácticas de autocuidado y factores de riesgo cardiovascular presentes en la vida cotidiana de los participantes. Asimismo, durante la orientación individual se verificó la comprensión de los mensajes educativos mediante la retroalimentación de conceptos relacionados con la prevención de la hipertensión arterial, la importancia de los controles periódicos y la adopción de estilos de vida saludables.
SOPORTES DOCUMENTALES DEL DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	Actas Cronograma anual Registro Fotográfico Listados de asistencia Material educativo - Folleto Capturas de redes sociales.

FIRMA DE LOS RESPONSABLES

	NOMBRE APELLIDO	CARGO	FIRMA
PROYECTO	Sergio Alberto Comba Dorado	**Auxiliar de enfermería**	
REVISÓ	**Diana Lilibeth Céspedes Ramos**	**Coordinadora PIC municipal**	

ANEXOS
CRONOGRAMA ANUAL

FECHA	ACTIVIDAD	OBJETIVO	POBLACION	ENTORNO	CANAL DE DIFUSION	MENSAJE CENTRAL	RESPONSABLE
6/04/2026	DIA MUNDIAL DE LA ACTIVIDAD FISICA	Promover la actividad física bajo el diseño de una estrategia anual de conmemoraciones en entorno a la comunidad.	ADULTO Y ADULTO MAYOR	COMUNITARIO	JUNTAS DE ACCION COMUNA	MUEVETE POR TU SALUD	LUZ MAYERLY SANCHO SANCHEZ
5/05/2026	DIA MUNDIAL DEL ASMA	Promover en la comunidad educativa el reconocimiento de factores de riesgo, signos de alarma y prácticas de autocuidado para la prevención y manejo adecuado del asma.	NIÑO, NIÑAS Y ADOLESCENTES	EDUCATIVO	ALRICULACION CON ISNTITUCION EDUCATIVA	PROMOVER EL AUTOCUIDADO	LUZ MAYERLY SANCHO SANCHEZ
17/05/2026	DIA MUNDIAL DE LA HIPERTENSION	Conmemorar a nivel institucional el día de la hipertensión con una jornada educativa y práctica con la toma de presión arterial en un espacio abierto y comunitario, permitiendo hacer chequeos, recomendaciones y canalizaciones si llega a ser necesario	ADULTO Y ADULTO MAYOR	COMUNITARIO	REDES SOCIALES FACEBOOK Y ESTADOS DE WHATSAPP	Población general de todos los cursos de vida del municipio de Santa María, incluyendo comunidad urbana y rural	LUZ MAYERLY SANCHO SANCHEZ
31/05/2026	DIA MUNDIAL SIN TABACO	Sensibilizar a la comunidad sobre los riesgos del consumo de tabaco, cigarrillo y vapeadores, promoviendo la prevención, el autocuidado y la adopción de hábitos saludables mediante una estrategia de comunicación radial	ADULTO Y ADULTO MAYOR	COMUNITARIO - RADIAL	RADIAL	Población general de todos los cursos de vida del municipio de Santa María, incluyendo comunidad urbana y rural	LUZ MAYERLY SANCHO SANCHEZ
6/06/2026	DIA MUNDIAL DE LOS PACIENTES TRANSPLANTADOS	Conmemorar el día mundial del transplantado, en busca de crear conciencia en la comunidad Samaria en lo necesario de la donación de órganos tejidos, el reconocimiento de los derechos necesidades de las personas trasplantados.	JUVENTUD- ADULTO - ADULTO MAYOR	COMUNITARIO		donar órganos es donar vida.	YENID PAJOY GONZALEZ
14/06/2026	DIA MUNDIAL DEL DONANTE DE SANGRE	Promover la donación voluntaria, altruista y habitual de sangre mediante acciones de informacion, destacando la importancia en salvar vidas y fomentar la solidaridad en la comunidad.	JUVENTUD- ADULTO - ADULTO MAYOR	COMUNITARIO	REDES SOCIALES FACEBOOK Y ESTADOS DE WHATSAPP	tu sangre puede ser el regalo mas valioso para alguien que lucha vivir.	YENID PAJOY GONZALEZ
4/11/2026	DIA MUNDIAL DE LA DIABETES	Recordar el dia mundial de la diabetes, mediante actividades de educación, información y sensibilización, con el fin e promover estilos de vida saludables, fortalecer la prevencion, la detección temprana, contribuye la al reducción de complicaciones y mejora de la calidad de vida de las personas.	NIÑOS NIÑAS- ADOLESCENTES - JUVENTUD- ADULTO - ADULTO MAYOR	RADIAL- COMUNITARIO	RADIAL	Pequeños cambio hoy, grandes beneficios para tu vida mañana.	YENID PAJOY GONZALEZ
16/11/2026	DIA MUNDIAL DE LA EPOC	Conmemorar el día mundial de EPOC, con acciones educativas, sensibilización e información, a la comunidad, en la finalidad de promover la disminución de factores de riesgo, como el consumo de tabaco y la exposición a contaminantes, así como fomentar la detección temprana, el diagnostico oportuno y el adecuado manejo de la enfermedad, para fomentar calidad de vida.	ADOLESCENTES- JUVENTUD- ADULTO- ADULTOMAYOR	COMUNITARIO	REDES SOCIALES FACEBOOK Y ESTADOS DE WHATSAPP	Cuida tus pulmones hoy y protege tu futuro	YENID PAJOY GONZALEZ

REGISTRO FOTOGRAFICO













LISTADO DE ASISTENCIA

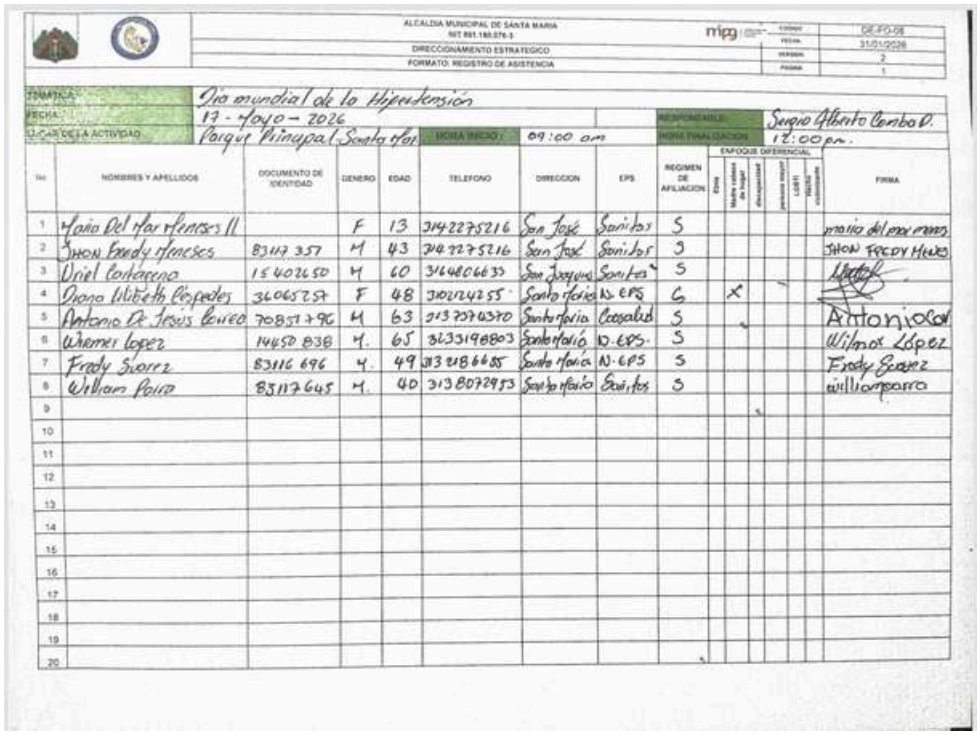


ALCALDIA MUNICIPAL DE SANTA MARIA
NIT 891.180.076-3
DIRECCIONAMIENTO ESTRATEGICO
FORMATO: REGISTRO DE ASISTENCIA

TEMATICA: Dia mundial de la Hipertension
FECHA: 17 - Mayo - 2026
LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Parque Principal Santa Maria
HORA INICIO: 09:00 am
RESPONSABLE: Sergio Alberto Cambo C.
HORA FINALIZACION: 12:00 p.m.

No	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GENERO	EDAD	TELEFONO	DIRECCION	EPS	REGIMEN DE AFILIACION	ENFOQUE DIFERENCIAL	FIRMA
1	Danna Michelle Vasquez	1076919603	F	13	3136006963	La Norteña	N. EPS	S		
2	José Dolton A.	4922049	M	70	3213828306	Santa Maria	Sanitas	S		
3	Angelica Ramirez	1575264096	F	39	3224434463	Vergel	N. EPS	S		
4	Arley	102118315	M	39		Antequera	Coosalud	S		
5	Maribel Gonzalez	26537689	F	64		V. la Paloma	Coosalud	S		
6	Maria Yohana Vasquez	1218432335	F	44		Santa Maria	N. EPS	S		
7	Santo Vargas	83116385	M	53	3102458664	Aljibes	N. EPS	S		
8	Juan José Osorio	4973372	M	79	3232393199	La Esperanza	Sanitas	C		
9	Luz Mijar Ortega	24537843	F	60	3144479220	La Esperanza	Asmesalud	S		
10	Nelly Ramos	26537707	F	64	3146981394	V. la Paloma	MALOS	S		
11	Jorge Valencia	18953926	M	61	3108330107	Guadio	N EPS	S		
12	Francy Viana Trujillo	1073214901	F	40	3142773950	La Maria	Sanitas	S		
13	Dayana Vargas	1102714985	F	24	3229453419	La Maria	Sanitas	S		
14	Mabel Xiomara Vargas		F	12	3133557190	Santa Maria	Sanitas	S		
15	Luis Javier Sarmiento	83116389	M	53	3203809668	Santa Maria	N. EPS	C		
16	Edith Perdomo Nieto	55115130	F	56	3206520836	El Vergel	Asmesalud	S		
17	Octavio Lozano R.	4926060	M	70	3124520836	El Vergel	Asmesalud	S		
18	Diana Carolina R.	1005513697	F	24	3124310167	Divino Niño	Sanitas	S		
19	Alejandro Rodriguez	1079605963	M	18	3227076256	La planta	Sanitas	S		
20	Yojaida Aldana C.	1004089219	M	20	3104979496	Buiceño	Santas	S		

Recuerdos (versión preliminar)



ALCALDIA MUNICIPAL DE SANTA MARIA
NIT 891.180.076-3
DIRECCIONAMIENTO ESTRATEGICO
FORMATO: REGISTRO DE ASISTENCIA

TEMATICA: Dia mundial de la Hipertension
FECHA: 17 - Mayo - 2026
LUGAR DE LA ACTIVIDAD: Parque Principal Santa Maria
HORA INICIO: 09:00 am
RESPONSABLE: Sergio Alberto Cambo D.
HORA FINALIZACION: 12:00 p.m.

No	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	GENERO	EDAD	TELEFONO	DIRECCION	EPS	REGIMEN DE AFILIACION	ENFOQUE DIFERENCIAL	FIRMA
1	Maria Del Mar Meneses II		F	13	3142275216	San José	Sanitas	S		maria del mar meneses
2	JHON Freddy Meneses	83117357	M	43	3142275216	San José	Sanitas	S		JHON FREDDY MENES
3	Uriel Cordero	15402450	M	60	3164806633	San Joaquin	Sanitas	S		
4	Diana Elizabeth Cespedes	36065257	F	48	3102142255	Santa Maria	N. EPS	S	X	
5	Antonio De Jesus Bueno	70857796	M	63	3137076370	Santa Maria	Coosalud	S		Antonio
6	Wilmer Lopez	14450838	M	65	3133198803	Santa Maria	N. EPS	S		Wilmer López
7	Frady Suarez	83116696	M	49	3132186655	Santa Maria	N. EPS	S		Frady Suarez
8	William Parra	83117645	M	40	3138072953	Santa Maria	Sanitas	S		william parra
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										
18										
19										
20										

FOLLETO


E.S.E. NUESTRA SEÑORA DEL CARMEN
ABRIGANDO VIDAS CON CALIDAD Y CALIDEZ HUMANA
PIC
Plan de Intervenciones Colectivas
17 de mayo |
Día Mundial
de la Hipertensión
Detectarla a tiempo y controlar sus riesgos puede salvar vidas.
120
80
1 ¿Por qué importa?
La hipertensión puede no presentar síntomas, pero puede afectar el corazón, el cerebro y los riñones.
2 Signos de alerta
Dolor de cabeza intenso
Mareo
Visión borrosa
Dolor en el pecho
Dificultad para respirar
3 ¿Cómo prevenirla?
Controla tu presión arterial
Reduce el consumo de sal
Aliméntate saludablemente
Realiza actividad física
Evita tabaco y alcohol
Acércate a tus controles regularmente en la ESE Nuestra Señora del Carmen y cuida tu salud cardiovascular.

CAPTURA DE REDES SOCIALES

https://www.facebook.com/share/18mscYJA63/?mibextid=wwXIfr

